Niederösterreichischer Tischtennisverband
ZVR-Zahl: 934556426, Mitglied des ÖTTV, Gründungsjahr: 1936

ANSCHRIFT
Conrad Miller, MSc
Bahnhofstraße 29/7
A-3430 Tulln an der Donau

BANKVERBINDUNG
Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel
IBAN: AT75 3293 9000 0850 1132
BIC: RLNWATWW939

VERBANDSSITZ
St. Pölten

www.noettv.org
office@noettv.info

Trainer-/Übungsleiterfortbildung Mentaltraining – Sportpsychologische Theorien und mentale Kompetenzen sowie Techniken für Trainer

Motivation

Das Thema Mentaltraining wird oft wenig forciert. Doch gerade im Tischtennis ist die mentale Komponente absolut entscheidend. Man denke nur an knappe Spielstände (z.B. 10:10 im Entscheidungssatz) oder ähnliche „nervenaufreibende“ Situationen. Trainer und Übungsleiter bzw. alle Interessierten sollen Impressionen bekommen, wie das Vereinstraining um diesen Bereich erweitert werden kann.

Termin

Freitag, 11. Juni 2021
18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Ort

online (der Link wird den Teilnehmern zeitgerecht zugeschickt)

Inhalte

Grundlagen der Sportpsychologie
Haltungen reflektieren
Techniken nutzen lernen
mentale Kompetenzen im Training sowie in Wettkämpfen anwenden

Ziele

Kennenlernen was Sportpsychologie an Inhalten bietet
Einblick, wie kann man Sportpsychologische Themen/Mentale Techniken unterstützend nutzen
Umsetzung von der Theorie in die Praxis

Vortragender

Mag. Simon Brandstätter (Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie, Sportpsychologe, Referent für die BSPA und den ÖFB, UEFA-B-Lizenz-Trainer)

Kursgebühr

€ 5,- für Mitglieder eines NÖTTV-Vereins; € 10,- für externe Teilnehmer

Die Kursgebühr ist bis spätestens 4. Juni 2021 auf das Konto des NÖTTV, AT75 3293 9000 0850 1132 (Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel) mit dem Verwendungszweck „[Nachname] 11.06.2021 Funktionärsfortbildung“ einzuzahlen.

Voraussetzungen

keine

Anmeldung

bis spätestens Freitag, 4. Juni 2021 an conrad.miller@noettv.info (mit Angabe des Namens und des Vereins). Es können maximal 20 Personen am Kurs teilnehmen. Die Plätze werden nach dem System „first come, first served“ vergeben.

Abschluss

Wird der Kurstag zur Gänze besucht, kann eine Teilnahmebestätigung erworben werden.

Ausblick

Aufbauend auf die von den Teilnehmern eingebrachten Inhalte wird es im Herbst 2021 einen halbtägigen Praxisworkshop in Präsenzform geben. Ort, Datum und Uhrzeit sind noch offen. Die Vereinbarung und Fixierung der Inhalte findet am 11. Juni 2021 im Rahmen der Funktionärsfortbildung statt.