Niederösterreichischer Tischtennisverband
ZVR-Zahl: 934556426, Mitglied des ÖTTV, Gründungsjahr: 1936

ANSCHRIFT
Conrad Miller, MSc
Bahnhofstraße 29/7
A-3430 Tulln an der Donau

BANKVERBINDUNG
Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel
IBAN: AT75 3293 9000 0850 1132
BIC: RLNWATWW939

VERBANDSSITZ
St. Pölten

www.noettv.org
office@noettv.info

NÖTTV Übungsleiterausbildung 2018

Motivation

In einem rund 20-stündigen Wochenendlehrgang sollen den Teilnehmern die Grundlagen des Tischtennistrainings vermittelt werden. Die Ausbildung stellt den unverbindlichen Einstieg in die Österreichische Trainerausbildung dar.

Termin

Freitag, 15. Juni 2018 ab 17:00 Uhr bis Sonntag, 17. Juni 2018, 18:00 Uhr

Kursort

Stockerau

Kursgebühr

€ 10,00 für Teilnehmer, die bei einem Mitgliedsverein des NÖTTV gemeldet sind
€ 40,00 für sonstige Teilnehmer

Die Kursgebühr ist vor Ort in bar zu entrichten.

Voraussetzung

Mindestalter von 16 Jahren

Anmeldung

bis spätestens Montag, 11. Juni 2018 an Martin Cipps (Email: martin.cipps@ttv-tulln.at)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Name, E-Mail-Adresse und Geburtsdatum an

Ausrüstung

Hallenschuhe, Sportbekleidung, TT-Schläger, Schreibunterlagen

Referent

Martin Cipps, Wojciech Kolodziejczyk

Lehrplan

Freitag, 15. Juni 2018

17:00 – 17:15 Begrüßung und Einstieg
17:15 – 18:45 Aufbau eines Trainings, Grundlagen der Trainingslehre
Abendessen
19:30 – 21:00 Koordinationstraining und Ballgewöhnung

Samstag, 16. Juni 2018

08:45 – 10:15 Training mit Kindern und Verletzungsprophylaxe
10:30 – 12:00 Konditionstraining
Mittagessen
13:30 – 15:00 Aufwärmen
15:15 – 16:45 Konter und Schupf
17:00 – 18:30 Technikschulung und richtige Korrektur
Abendessen
20:00 – 21:00 Videoanalysen

Sonntag, 17. Juni 2018

08:45 – 10:15 Balleimertraining
10:30 – 12:00 Topspin
Mittagessen
13:30 – 15:00 Aufschlag/Rückschlag
15:15 – 16:45 Regelkunde
17:00 – 18:00 Zusammenfassung, Feedback und Verabschiedung