

Niederösterreichischer Tischtennisverband

ZVR-Zahl: 934556426, Mitglied des ÖTTV, Gründungsjahr: 1936

ANSCHRIFT

Conrad Miller, MSc
Bahnhofstraße 29/7
A-3430 Tulln an der Donau

BANKVERBINDUNG

Raiffeisenbank Mittleres Mostviertel
IBAN: AT75 3293 9000 0850 1132
BIC: RLNWATWW939

VERBANDSSITZ

St. Pölten



www.noettv.org
office@noettv.info

NÖTTV Übungsleiterausbildung 2019

Motivation

In einem rund 20-stündigen Wochenendlehrgang sollen den Teilnehmern die Grundlagen des Tischtennisstrainings vermittelt werden. Die Ausbildung stellt den unverbindlichen Einstieg in die Österreichische Trainerausbildung dar.

Termin

Donnerstag, 20. Juni (FEIERTAG!) **UND** Samstag, 22. Juni 2019

Kursort

Tischtennisverein Bruck/L.
Fischamenderstraße 48-50
2460 Bruck/Leitha

Treffpunkt / Kurseröffnung

in der Kantine der Sporthalle im 1. Stock

Kursgebühr

€ 20,00 für Teilnehmer, die bei einem Mitgliedsverein des NÖTTV gemeldet sind

€ 40,00 für sonstige Teilnehmer

Die Kursgebühr ist vor Ort in bar zu entrichten.

Voraussetzung

Mindestalter von 16 Jahren

Anmeldung

bis spätestens Montag, 17. Juni 2019 an Martin Cipps (Email: martin.cipps@ttv-tulln.at)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Name, E-Mail-Adresse, Handynummer, Vereinszugehörigkeit und Geburtsdatum an

Ausrüstung

Hallenschuhe, Sportbekleidung, TT-Schläger, Schreibunterlagen

Referenten

Andrea Botkova und Martin Cipps

Lehrplan

Donnerstag, 20. Juni 2019 (Theorie)

08:30 – 08:45	Begrüßung und Einstieg
08:45 – 10:15	Aufbau eines Trainings, Grundlagen der Trainingslehre
10:30 – 12:00	Koordinationstraining und Ballgewöhnung

Mittagessen

13:00 – 14:30	Training mit Kindern und Verletzungsprophylaxe
14:45 – 16:15	Konditionstraining
16:30 – 18:00	Regelkunde

Samstag, 22. Juni 2019 (Praxis)

08:45 – 10:15	Tischtennisspezifisches Aufwärmen
10:30 – 12:00	Konter und Schupf
12:15 – 13:45	Technikschulung und richtige Korrektur

Mittagessen

14:45 – 16:15	Balleimertraining
16:30 – 18:00	Topspin
18:15 – 19:45	Aufschlag/Rückschlag
19:45 – 20:15	Zusammenfassung, Feedback und Verabschiedung